



Vertical dotted lines for writing on a white background.



Waarom Lekker Fris niet te missen is

- Een frisse en gezonde werk- en leeromgeving is cruciaal voor een goede concentratie.
- Een gezond binnenmilieu past perfect in het gezondheids- en milieubeleid van scholen.
- Het Lekker Fris-pakket zit vol leuke werkvormen en materialen die garant staan voor een originele en boeiende lessenreeks.
- Leerlingen nemen de opgestoken kennis over het belang van een gezond binnenmilieu mee naar huis. Zo wordt het ook thuis lekker fris!
- Lekker Fris heeft een blijvend positief effect op het ventilatiegedrag op school. Muf is out, fris is hip.

Wil je met jouw klas of school aan de slag met het project Lekker Fris?

Stuur dan de volledig ingevulde antwoordkaart, per post, fax of mail, naar de Medisch Milieukundige bij het LOGO van je regio.



Inschrijven is noodzakelijk!

Voor meer info: www.lekkerfris.be



Een project van de Medisch Milieukundigen bij de LOGO's en de afdeling Toezicht Volksgezondheid (Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid).

V.U. © Vloez vzw 2009, Medisch Milieukundigen bij het LOGO • folder gedrukt op milieuvriendelijk papier

Lekker Fris

Ontdek de NIEUWE materialen en schrijf je klas in!



Een gezond binnenmilieu op school. Daar gaan we voor!



LEKKER FRIS

Vijf dagen op zeven. Zo'n zeven uur per dag. Elke week brengen jij en je leerlingen samen heel wat uren door in hetzelfde lokaal. Een kleine ruimte waar jullie hard aan het werk zijn.

Maar wie hard denkt en werkt, heeft zuurstof nodig. Al te vaak zijn klaslokalen gevuld met mufte geurtjes, een bedompte lucht en stofwolkjes. Alle zuurstof lijkt wel verdwenen. Je voelt je benauwd, leerlingen verliezen hun concentratie, ze krijgen hoofdpijn. De oorzaak is vaak een verminderde kwaliteit van het binnenmilieu. En de remedie is nochtans heel eenvoudig...

Ontdek samen met je leerlingen hoe het anders kan en doe mee aan het project Lekker Fris. Doorheen een avontuurlijke tocht vol verhalen, proefjes, doen en knutselopdrachten, leren de leerlingen waarom het belangrijk is om hun klaslokaal regelmatig te verluchten.

Wil je werken aan...

Lekker Fris biedt aan:

- De **poster** (G) een vuiltje aan de lucht met een handvol nuttige tips voor een gezond binnenmilieu.

Een **bijhorende folder** geeft de leerkracht extra uitleg bij de tips.

- Een **pakket met vier volledig uitgewerkte lessen** voor leerlingen van de 2^e graad.

Aan de hand van verhaaltjes, proefjes, opdrachten en goed/fout-posters leren de leerlingen ventileren, verluchten en opruimen. En vooral: waarom dat zo belangrijk is.

Bij het lespakket horen:

- > Een **CO₂-meter**: de lichtjes waarschuwen wanneer de klas onvoldoende geventileerd is.
- > Een **cd** en partituur met het vrolijke Lekker Fris-lied.

- Een **handleiding voor de leerkracht** maakt je wegwijs in de projectmaterialen van het lespakket.
- De **website www.lekkerfris.be** ondersteunt het lespakket met extra informatie en nieuwe materialen. Je vindt er ook ervaringen van leerkrachten en klassen die al aan het project deelnamen.

Op de website www.lekkerfris.be
vind je een volledige update van de materialen.

...een gezonde, verluchte school?

Nieuw!

Een frisse bries waait door Lekker Fris. Het lespakket is sterk uitgebreid vanaf het schooljaar 2009-2010!

Maak kennis met de nieuwkomers:

- De **geurproef**. De leerlingen ontdekken lekkere en minder lekkere geuren.
- De **poetsactie**. Samen met de leerlingen ga je op zoek naar stoffige plekjes in de klas.
- De aanzet tot een **toneelstukje** met de figuurtjes Buitenlucht, Freddy, Emma, Karim en Leen.



- Het **groepsspel**. De groep die de meeste juiste antwoorden geeft, heeft als eerste zijn puzzel klaar en is de winnaar.
- De **trekpop**.
- De nieuwe **inkleurtekening** en **cijfertekening**.
- Het **kruiswoordraadsel** en de **rebus**.

ANTWOORDKAART

Onze basisschool neemt deel aan het project Lekker Fris in het schooljaar

We gaan met de volgende materialen aan de slag. (aanduiden wat past)

Onze school neemt voor de eerste keer deel aan het project Lekker Fris.

De poster en folder (g) een vuiltje aan de lucht: exemplaren poster

Het volledige lespakket exemplaren folder (voor leerkrachten)

Onze school nam eerder al deel aan het project Lekker Fris.

De poster en folder (g) een vuiltje aan de lucht: exemplaren poster

Het navulpakket bij het lespakket (lesboekje, goed/fout-posters, badges, nieuwe materialen) en de CO₂-meter exemplaren folder (voor leerkrachten)

Naam school

Aantal deelnemende klassen in het 3^e leerjaar:

4e leerjaar:

Contactpersoon

Adres

Tel

e-mail

Belangrijk!

Deelnemers kan zolang de voorraad projectmaterialen strekt. Alle projectmaterialen zijn gratis, enkel de CO₂-meter moet je ontfemen (bij het 1060 of de gemeente).